

Apprendre à réaliser le toucher thérapeutique pour créer du lien et pour permettre aux personnes âgées de se sentir en confiance et détendues, et améliorer ainsi le confort dans les soins et l'accompagnement.

Intégrer le toucher thérapeutique aux soins



Intervenant-e-s

Isabelle Ummel, Infirmière spécialisée en psychogériatrie & Thérapeute en réflexologie plantaire
Karine Monnier, Réflexologue

Objectifs

massage

- Apporter du bien-être dans les soins de base par le toucher
- Approches du toucher thérapeutique dans des situations de soins spécifiques

Contenu

- Les points et les zones réflexes des mains et des pieds (réflexologie et reiki)
- Les différentes parties du corps pouvant être touchées pour améliorer le confort durant les soins et en animation
- Les bienfaits du toucher pour les personnes en fin de vie

Méthodologie

Apports théoriques | Pratique en binôme | Echange d'expériences

Public cible

Tout-e professionnel-e quel que soit le secteur d'activité, dont la pratique professionnelle est susceptible d'intégrer le toucher dans l'accompagnement de la personne âgée



Participant-e-s	12 personnes
Date-s	Mardi 23 juin 2026 08h45 – 17h00
Lieu	Fondation La Résidence, Salle Polyvalente, Le Locle
Délai d'inscription	Lundi 23 mai 2026



Prix

Le repas est compris dans le prix de la formation.

ANEMPA

CHF 150.00

CCT Santé 21

CHF 200.00

Externe

CHF 250.00