

Vous êtes en milieu de vie professionnelle, c'est le moment idéal pour vous projeter dans l'avenir afin de disposer d'une vision globale de votre situation financière au moment de votre retraite. Adoptez une démarche proactive pour appréhender les options financières possibles pour vos futurs projets de vie.

Se projeter financièrement à la retraite (45 – 55 ans)

Co-proposé par  **anempa**
Association neuchâteloise des établissements et
maisons pour personnes âgées

 **ANMEA**
Association Neuchâteloise des Maisons
pour Enfants, Adolescents et Adultes



Cours 2026-1020 | 1 jour

Intervenant-e-s

Formateur-ric-e-s AvantAge

Objectifs

- Comprendre les composantes et mécanismes qui conditionnent le niveau de revenu à la retraite (AVS, LPP, 3e pilier, fiscalité)
- Identifier les risques impactant le niveau de revenu à la retraite (baisse du revenu, chômage, etc.)
- Savoir utiliser les moyens à disposition pour infléchir ou garantir la situation actuelle et future

Contenu

Système de prévoyance

- Composantes et mécanismes conditionnant le niveau de revenu à la retraite (AVS, LPP, 3e pilier) pour les résident-e-s suisses et frontalier-ère-s
- Identification des risques pouvant impacter le revenu et des moyens permettant d'améliorer ou garantir la situation

Gestion financière et fiscalité

Revenu imposable, imposition des rentes par canton, modèles LPP les plus avantageux

Méthodologie

Pédagogie interactive basée sur le modèle C.D.R. | Support de cours et documents consultables en ligne

Public cible

Tout-e professionnel-le se trouvant en milieu de carrière (45 - 55 ans) quel que soit le secteur d'activité

INSCRIVEZ-VOUS ICI



| | |
|---------------------|--------------------------------------|
| Participant-e-s | 18 personnes maximum |
| Date-s | Mardi 20 octobre 2026 08h45 -17h00 |
| Lieu | Home Dubied-Piaget, Couvet |
| Délai d'inscription | Vendredi 4 septembre 2026 |

Prix

Le repas est compris dans le prix de la formation.

| | |
|----------------------|------------|
| ANEMPA | CHF 230.00 |
| ANMEA & CCT Santé 21 | CHF 280.00 |
| Externe | CHF 330.00 |