

Professionnel ou personnel, tout changement génère des émotions nées de nos attentes ou de nos craintes et crée un moment d'incertitude susceptible de générer de la confusion, de la frustration, voire de la résistance.

Le changement, entre résistance, adaptation & intégration

Co-proposé par



ANMEA
Association Neuchâteloise des Maisons
pour Enfants, Adolescents et Adultes



Cours 2026-0518 | 1 jour

Intervenant·e·s

Joëlle Sanchez, consultante RH spécialiste de l'accompagnement au changement & Coach

Objectifs

- Expliciter les différentes étapes inhérentes à tout processus de changement
- Appréhender les différentes réactions et les positionnements possibles face au changement
- Identifier les éléments facilitateurs et/ou bloquants pour mieux les comprendre et les dépasser

Contenu

- Le changement comme un événement nouveau à appréhender
- Le processus du changement et ses différentes étapes (méthode ADKAR)
- Les impacts psychologiques, physiologiques et émotionnels du changement
- Les enjeux individuels et collectifs du changement, qu'il soit professionnel ou personnel

Méthodologie

Apports théoriques | Mises en situation en groupes | Discussion et échange d'expériences

Public cible

Tout·e professionnel·le quel que soit le secteur d'activité (soins, animation, hôtellerie-intendance, administration)

INSCRIVEZ-VOUS ICI



Participant·e·s

12 personnes

Date·s

Lundi 18 mai 2026 | 08h45 - 17h00

Lieu

Fondation Clos Brochet (site Cerisiers), Neuchâtel

Délai d'inscription

Vendredi 17 avril 2026

Prix

Le repas est compris dans le prix de la formation.

ANEMPA

CHF 150.00

ANMEA & CCT Santé 21

CHF 200.00

Externe

CHF 250.00