

(Re)-Découvrir l'étendue des possibilités de lien offerte par nos cinq sens que ce soit avec soi, les autres ou l'environnement qui nous entoure. Une journée pour redonner toute sa place à la dimension sensorielle et émotionnelle dans l'accompagnement de la personne âgée.

Sens et émotions dans l'accompagnement

Co-proposé par



ANMEA
Association Neuchâteloise des Maisons
pour Enfants, Adolescents et Adultes



Cours 2026-1201 | 1 jour

Intervenant·e·s

Françoise Robellaz, conseillère de santé & enseignante en soins infirmiers

Objectifs

- Identifier le fonctionnement des cinq sens à travers des activités de la vie quotidienne
- Expérimenter le rôle de la mémoire sensorielle en lien avec les émotions
- Différencier l'empathie cognitive, l'empathie affective et la contagion émotionnelle
- Expérimenter les sens dans la communication avec soi-même et les autres
- Créer un environnement permettant à la personne de se sentir confortable en utilisant les cinq sens

Contenu

- Définition des sens sous les aspects physiologique et psychologique
- Fonctionnement des cinq sens dans les activités quotidiennes
- Mémoire sensorielle en lien avec les émotions, empathie cognitive, affective et contagion émotionnelle
- Présentation de différents outils dont le chariot sensoriel et l'aromathérapie

Méthodologie

Apports théoriques | Ateliers sensoriels | Exercices d'accompagnement dans les activités sensorielles

Public cible

Tout·e professionnel·le quel que soit son secteur d'activité (soins, animation, hôtellerie-intendance, administration) actif·ve dans le domaine de la personne âgée

INSCRIVEZ-VOUS ICI



Participant·e·s	15 personnes
Date·s	Mardi 1er décembre 2026 08h45 – 17h00
Lieu	Foyer de la Côte, Corcelles
Délai d'inscription	1er novembre 2026

Prix

Le repas est compris dans le prix de la formation.

ANEMPA	CHF 150.00
ANMEA & CCT Santé 21	CHF 200.00
Externe	CHF 250.00