Apprendre à réaliser le toucher thérapeutique pour créer du lien et pour permettre aux personnes âgées de se sentir en confiance et détendues, et améliorer ainsi le confort dans les soins et l'accompagnement.

Intégrer le toucher thérapeutique aux soins

anempa
association neuchâteloise des établissements et maisons pour personnes âgées

Cours 2027-0525 | 1jour

Intervenant·e·s

Isabelle Ummel, infirmière spécialisée en psychogériatrie & thérapeute en réflexologie plantaire
Karine Monnier, Réflexologue

Objectifs

massage
- Apporter du bien-être dans les soins de base par le toucher
- Approches du toucher thérapeutique dans des situations de soins spécifiques

Contenu

- Les points et les zones réflexes des mains et des pieds (réflexologie et reiki)
- Les différentes parties du corps pouvant être touchées pour améliorer le confort durant les soins et en animation
- Les bienfaits du toucher pour les personnes en fin de vie

Méthodologie

Apports théoriques | Pratique en binôme | Echange d'expériences

Public cible

Tout·e professionnel·e quel que soit le secteur d'activité, dont la pratique professionnelle est susceptible d'intégrer le toucher dans l'accompagnement de la personne âgée

Participant·e·s	12 personnes
Date·s	Mardi 25 mai 2027 | 08h45 – 17h00
Lieu	Foyer de la Côte, Corcelles-Cormondrèche
Délai d'inscription	19 mars 2027

Prix

Le repas est compris dans le prix de la formation.

ANEMPA	CHF 150.00
CCT Santé 21	CHF 200.00
Externe	CHF 250.00