

## Menus de votre semaine

	<b>15.12</b>	Potage du jour 
<b>Lundi</b>		Rôti haché de veau (CH), sauce au thym Knöpfli Légumes de saison 
	<b>16.12</b>	Potage du jour 
<b>Mardi</b>		Goulache hongroise (Bœuf, CH) Fusilli Petits pois 
	<b>17.12</b>	Potage du jour 
<b>Mercredi</b>		Lard salé, saucisson et wienerli Choucroute Pommes natures 
	<b>18.12</b>	Potage du jour 
<b>Jeudi</b>		Lasagne (Bœuf, CH) Salade mêlée 
	<b>19.12</b>	Potage du jour 
<b>Vendredi</b>		Quenelles de brochet au safran Riz sauvage Épinards à l'italienne 

**EMS Les Sugits : 032 / 862 13 13**

**Lundi au 8h00 - 12h00 & 13h30 - 17h00**  
**Vendredi**

**Pour tout changement, appeler 48h à l'avance**

*Le mode d'emploi est indiqué  
au verso de cette page!*



1	<b>Sortir les emballages de la boîte en sagex.</b>			
		<b>Film Plastique</b>	<b>Température</b>	<b>Durée</b>
2	<b>Au four</b>	Laisser sur les emballages et mettre au four tel quel.	150°c	20 à 25 mn
	<b>Au micro-onde</b>	Décoller les 4 extrémités d'environ 1 cm avant de réchauffer.	Puissance moyenne	3 à 4 mn

**Comment réchauffer mon repas?**

**Tenir au frais. Maximum + 5°c**