

Menus de votre semaine

15.12

Lundi

Potage du jour



Rôti haché de veau (CH), sauce au thym

Knöpfli

Légumes de saison



Mousse straciatella

16.12

Mardi

Potage du jour



Goulache hongroise (Bœuf, CH)

Fusilli

Petits pois



Salade d'oranges aux épices

17.12

Mercredi

Potage du jour



Lard salé, saucisson et wienerli

Choucroute

Pommes natures



Poire au caramel

18.12

Jeudi

Potage du jour



Lasagne (Bœuf, CH)

Salade mêlée



Salade de fruits

19.12

Vendredi

Potage du jour



Quenelles de brochet au safran

Riz sauvage

Épinards à l'italienne



Cake



EMS Les Sugits : 032 / 862 13 13

Lundi au
Vendredi

8h00 - 12h00 & 13h30 - 17h00

Pour tout changement, appeler 48h à l'avance

Le mode d'emploi est indiqué
au verso de cette page!



Tenir au frais. Maximum + 5°C

Comment réchauffer mon repas?

1	Sortir les emballages de la boîte en sagex.			
		Film Plastique	Température	Durée
2	Au four	Laisser sur les emballages et mettre au four tel quel.	150°C	20 à 25 mn
	Au micro-onde	Décoller les 4 extrémités d'environ 1 cm avant de réchauffer.	Puissance moyenne	3 à 4 mn