

Menus de votre semaine

23.03

Lundi

Potage du jour



Blanquette de poulet (CH) à l'estragon

Ebly au légumes

Carottes glacées



Flan caramel

24.03

Mardi

Potage du jour



Rôti de porc (CH) aux champignons

Knöpfli

Chou-fleur



Mousse praliné

25.03

Mercredi

Potage du jour



Saucisse au foie (CH)

Papet vaudois



Poire au chocolat

26.03

Jeudi

Potage du jour



Steak haché de bœuf (CH), sauce mexicaine

Fusilli

Chou-pomme persillé



Brownie aux noix, crème anglaise



27.03

Vendredi

Potage du jour



Filet de truite (IT) au citron

Riz pilaf

Fenouil safrané



Cake



EMS Les Sugits : 032 / 862 13 13

Lundi au
Vendredi

8h00 - 12h00 & 13h30 - 17h00

Pour tout changement, appeler 48h à l'avance

*Le mode d'emploi est indiqué
au verso de cette page!*



Tenir au frais. Maximum + 5°C

Comment réchauffer mon repas?

1	Sortir les emballages de la boîte en sagex.			
		Film Plastique	Température	Durée
2	Au four	Laisser sur les emballages et mettre au four tel quel.	150°C	20 à 25 mn
	Au micro-onde	Décoller les 4 extrémités d'environ 1 cm avant de réchauffer.	Puissance moyenne	3 à 4 mn