

Menus de votre semaine

30.03

Lundi

Potage du jour



Paupiette de bœuf (CH)

Pomme mousseline

Haricots verts



Mousse au chocolat

31.03

Mardi

Potage du jour



Piccata de dinde (FR) à la milanaise

Spaghetti

Salade mêlée



Salade de fruits

01.04

Mercredi

Potage du jour



Rôti de bœuf (CH), sauce poivrade

Knöpfli

Jardinière de légumes



Poire au caramel

02.04

Jeudi

Potage du jour



Ragoût de porc (CH) aux champignons

Riz sauvage

Petits pois



Cake

03.04

Vendredi

Potage du jour



Filet de saumon (NOR), au safran

Ebly aux légumes

Epinards en branche



Panna cotta

EMS Les Sugits : 032 / 862 13 13

Lundi au
Vendredi

8h00 - 12h00 & 13h30 - 17h00

Pour tout changement, appeler 48h à l'avance

*Le mode d'emploi est indiqué
au verso de cette page!*



Tenir au frais. Maximum + 5°C

Comment réchauffer mon repas?

1	Sortir les emballages de la boîte en sagex.			
		Film Plastique	Température	Durée
2	Au four	Laisser sur les emballages et mettre au four tel quel.	150°C	20 à 25 mn
	Au micro-onde	Décoller les 4 extrémités d'environ 1 cm avant de réchauffer.	Puissance moyenne	3 à 4 mn