

Menus de votre semaine

06.04

Lundi

Potage du jour



Sauté de lapin (HON), à la moutarde

Polenta

Carottes à l'ail



Mousse

07.04

Mardi

Potage du jour



Saucisse à rôtir de porc (CH), sauce lyonnaise

Galette de rösti

Chou-pomme persillé



Ananas au sirop

08.04

Mercredi

Potage du jour



Émincé de poulet (CH) aux champignons

Farfalle

Brocoli



Poire au caramel

09.04

Jeudi

Potage du jour



Lasagnes (Bœuf, CH)

Salade mêlée



Salade de fruits

10.04

Vendredi

Potage du jour



Colin d'alaska pané (FAO 61 et 67)

Riz basmati

Fèves



Cake



EMS Les Sugits : 032 / 862 13 13

Lundi au
Vendredi

8h00 - 12h00 & 13h30 - 17h00

Pour tout changement, appeler 48h à l'avance

*Le mode d'emploi est indiqué
au verso de cette page!*



Tenir au frais. Maximum + 5°C

Comment réchauffer mon repas?

1	Sortir les emballages de la boîte en sagex.			
		Film Plastique	Température	Durée
2	Au four	Laisser sur les emballages et mettre au four tel quel.	150°C	20 à 25 mn
	Au micro-onde	Décoller les 4 extrémités d'environ 1 cm avant de réchauffer.	Puissance moyenne	3 à 4 mn