

Menus de votre semaine

11.05

Lundi

Potage du jour



Émincé de poulet (CH) au curry

Riz basmati

Brocoli



Mousse au chocolat

12.05

Mardi

Potage du jour



Rôti haché de veau (CH) à la moutarde à l'ancienne

Knöpfli

Carottes Vichy



Compote de pommes

13.05

Mercredi

Potage du jour



Lasagne (Bœuf, CH)

Salade mêlée



Fraises

14.05

Jeudi

Potage du jour



Ragoût de porc (CH) au romarin

Pommes mousseline

Petits pois



Biscuits moelleux aux abricots



15.05

Vendredi

Potage du jour



Filet de saumon (NOR) au citron

Pommes carrelets aux fines herbes

Jardinière de légumes



Salade de fruits

EMS Les Sugits : 032 / 862 13 13

Lundi au
Vendredi

8h00 - 12h00 & 13h30 - 17h00

Pour tout changement, appeler 48h à l'avance

Le mode d'emploi est indiqué
au verso de cette page!



Tenir au frais. Maximum + 5°C

Comment réchauffer mon repas?

1	Sortir les emballages de la boîte en sagex.			
		Film Plastique	Température	Durée
2	Au four	Laisser sur les emballages et mettre au four tel quel.	150°C	20 à 25 mn
	Au micro-onde	Décoller les 4 extrémités d'environ 1 cm avant de réchauffer.	Puissance moyenne	3 à 4 mn