

Menus de votre semaine

29.06

Lundi

Potage du jour



Ragoût d'agneau (NZ) aux olives

Couscous

Ratatouille



Mousse aux fruits rouge

30.06

Mardi

Potage du jour



Émincé de bœuf (CH) à la crème

Fusilli

Jardinière de légumes



Pruneaux au sirop

01.07

Mercredi

Potage du jour



Cuisse de poulet (CH) rôtie

Riz safrané

Côtes de bettes à la crème



Crème caramel

02.07

Jeudi

Potage du jour



Saucisse à rôtir de porc (CH) sauce
lyonnaise

Galettes de rösti

Tomate provençale



Melon

03.07

Vendredi

Potage du jour



Pavé de saumon (NOR) à l'estragon

Boulgour

Épinards à l'italienne



Cake



regio+garantie

EMS Les Sugits : 032 / 862 13 13

Lundi au
Vendredi

8h00 - 12h00 & 13h30 - 17h00

Pour tout changement, appeler 48h à l'avance

*Le mode d'emploi est indiqué
au verso de cette page!*



Tenir au frais. Maximum + 5°c

Comment réchauffer mon repas?

1	Sortir les emballages de la boîte en sagex.			
		Film Plastique	Température	Durée
2	Au four	Laisser sur les emballages et mettre au four tel quel.	150°c	20 à 25 mn
	Au micro-onde	Décoller les 4 extrémités d'environ 1 cm avant de réchauffer.	Puissance moyenne	3 à 4 mn