

Menus de votre semaine

10.08

Lundi

Potage du jour



Rôti de porc Neuchâtelois (CH)

Pommes purée

Jardinière de légumes



Mousse au chocolat

11.08

Mardi

Potage du jour



Émincé de cheval (CAN) au poivre

Polenta au mascarpone

Ratatouille



Pastèque

12.08

Mercredi

Potage du jour



Rôti haché de veau (CH), sauce moutarde

Knöpfli

Brocolis



Poire au caramel

13.08

Jeudi

Potage du jour



Bolognaise

Penne

Salade mêlée



Salade de fruits

14.08

Vendredi

Potage du jour



Beignets de cabillaud (FAO-27)

Pommes carrelets

Petits pois à la française



Cake



EMS Les Sugits : 032 / 862 13 13

Lundi au
Vendredi

8h00 - 12h00 & 13h30 - 17h00

Pour tout changement, appeler 48h à l'avance

*Le mode d'emploi est indiqué
au verso de cette page!*



Tenir au frais. Maximum + 5°C

Comment réchauffer mon repas?

1	Sortir les emballages de la boîte en sagex.			
		Film Plastique	Température	Durée
2	Au four	Laisser sur les emballages et mettre au four tel quel.	150°C	20 à 25 mn
	Au micro-onde	Décoller les 4 extrémités d'environ 1 cm avant de réchauffer.	Puissance moyenne	3 à 4 mn