

Menus de votre semaine

17.08

Lundi

Potage du jour



Ragoût de bœuf (CH) aux champignons

Knöpfli

Fèves



Mousse Tiramisù

18.08

Mardi

Potage du jour



Emincé de poulet (CH) au curry

Fusilli

Jardinière de légumes



Salade de fruits

19.08

Mercredi

Potage du jour



Filet de porc (CH), sauce romarin

Galette de rösti

Petits-pois



Cake



20.08

Jeudi

Potage du jour



Cevapcici (CH), sauce voronoff

Ebly

Salade de carottes cuites



Melon

21.08

Vendredi

Potage du jour



Pavé de saumon (NOR) au safran

Riz sauvage

Epinards à l'italienne



Crème caramel

EMS Les Sugits : 032 / 862 13 13

Lundi au
Vendredi

8h00 - 12h00 & 13h30 - 17h00

Pour tout changement, appeler 48h à l'avance

*Le mode d'emploi est indiqué
au verso de cette page!*



Tenir au frais. Maximum + 5°C

Comment réchauffer mon repas?

1	Sortir les emballages de la boîte en sagex.			
		Film Plastique	Température	Durée
2	Au four	Laisser sur les emballages et mettre au four tel quel.	150°C	20 à 25 mn
	Au micro-onde	Décoller les 4 extrémités d'environ 1 cm avant de réchauffer.	Puissance moyenne	3 à 4 mn