

Menus de votre semaine

09.02

Lundi

Potage du jour



Langue de bœuf (CH) sauce aux câpres

Pommes mousseline

Brocoli



Mousse aux fruits rouges

10.02

Mardi

Potage du jour



Émincé de porc (CH) à la zurichoise

Riz sauvage

Carottes vichy



Mandarines

11.02

Mercredi

Potage du jour



Cuisse de poulet (CH) rôtie

Semoule de blé au fromage

Poireaux à la crème



Pêche Melba

12.02

Jeudi

Potage du jour



Steak vigneron (CAN, CH), sauce mexicaine

Penne à l'huile d'olive

Petits pois



Salade d'oranges aux épices

13.02

Vendredi

Potage du jour



Filet de saumon (NOR) au citron

Boulgour

Fenouil safrané



Biscuits moelleux aux fruits



EMS Les Sugits : 032 / 862 13 13

Lundi au
Vendredi

8h00 - 12h00 & 13h30 - 17h00

Pour tout changement, appeler 48h à l'avance

*Le mode d'emploi est indiqué
au verso de cette page!*



Tenir au frais. Maximum + 5°C

Comment réchauffer mon repas?

1	Sortir les emballages de la boîte en sagex.			
		Film Plastique	Température	Durée
2	Au four	Laisser sur les emballages et mettre au four tel quel.	150°C	20 à 25 mn
	Au micro-onde	Décoller les 4 extrémités d'environ 1 cm avant de réchauffer.	Puissance moyenne	3 à 4 mn