

Menus de votre semaine

09.02

Potage du jour



Langue de bœuf (CH) sauce aux câpres

Lundi

Pommes mousseline

Brocoli



Mousse aux fruits rouges

10.02

Potage du jour



Émincé de porc (CH) à la zurichoise

Mardi

Riz sauvage

Carottes vichy



Mandarines

11.02

Potage du jour



Cuisse de poulet (CH) rôtie

Mercredi

Semoule de blé au fromage

Poireaux à la crème



Pêche Melba

12.02

Potage du jour



Steak vigneron (CAN, CH), sauce mexicaine

Jeudi

Penne à l'huile d'olive

Petits pois



Salade d'oranges aux épices

13.02

Potage du jour



Filet de saumon (NOR) au citron

Vendredi

Boulgour

Fenouil safrané



Biscuits moelleux aux fruits

**EMS Les Sugits : 032 / 862 13 13****Lundi au****8h00 - 12h00 & 13h30 - 17h00****Vendredi****Pour tout changement, appeler 48h à l'avance**

*Le mode d'emploi est indiqué
au verso de cette page!*



1	Sortir les emballages de la boîte en sagex.			
		Film Plastique	Température	Durée
2	Au four	Laisser sur les emballages et mettre au four tel quel.	150°c	20 à 25 mn
	Au micro-onde	Décoller les 4 extrémités d'environ 1 cm avant de réchauffer.	Puissance moyenne	3 à 4 mn

Comment réchauffer mon repas?

Tenir au frais. Maximum + 5°c