











Menus de votre semaine

16.02	Lundi	Potage du jour 
		Cordon bleu de dinde (FR) Ebly aux légumes Carottes glacées  Mousse tiramisù
17.02	Mardi	Potage du jour 
		Ragoût de bœuf (CH) provençal Fusilli Chou-fleur persillé  Ananas
18.02	Mercredi	Potage du jour 
		Rôti de porc (CH) au miel Pomme mousseline Petits pois à la française  Poire au caramel
19.02	Jeudi	Potage du jour 
		Ragoût de lapin (HON) à la moutarde Polenta Ratatouille  Cake
20.02	Vendredi	Potage du jour 
		Colin d'Alaska pané, sauce tartare Riz safrané Epinards à l'italienne  Cornet vanille

EMS Les Sugits : 032 / 862 13 13

Lundi au
Vendredi **8h00 - 12h00 & 13h30 - 17h00**

Pour tout changement, appeler 48h à l'avance

*Le mode d'emploi est indiqué
au verso de cette page!*



Tenir au frais. Maximum + 5°C

Comment réchauffer mon repas?

1	Sortir les emballages de la boîte en sagex.			
		Film Plastique	Température	Durée
2	Au four	Laisser sur les emballages et mettre au four tel quel.	150°C	20 à 25 mn
	Au micro-onde	Décoller les 4 extrémités d'environ 1 cm avant de réchauffer.	Puissance moyenne	3 à 4 mn