

## Menus de votre semaine

**16.02**

Potage du jour



### Cordon bleu de dinde (FR)

**Lundi**

Ebly aux légumes

Carottes glacées



Mousse tiramisù

**17.02**

Potage du jour



### Ragoût de bœuf (CH) provençal

**Mardi**

Fusilli

Chou-fleur persillé



Ananas

**18.02**

Potage du jour



### Rôti de porc (CH) au miel

**Mercredi**

Pomme mousseline

Petits pois à la française



Poire au caramel

**19.02**

Potage du jour



### Ragoût de lapin (HON) à la moutarde

**Jeudi**

Polenta

Ratatouille



Cake

**20.02**

Potage du jour



### Colin d'Alaska pané, sauce tartare

**Vendredi**

Riz safrané

Epinards à l'italienne



Cornet vanille

**EMS Les Sugits : 032 / 862 13 13**

**Lundi au**

**8h00 - 12h00 & 13h30 - 17h00**

**Vendredi**

**Pour tout changement, appeler 48h à l'avance**

*Le mode d'emploi est indiqué  
au verso de cette page!*



1	<b>Sortir les emballages de la boîte en sagex.</b>			
		<b>Film Plastique</b>	<b>Température</b>	<b>Durée</b>
2	<b>Au four</b>	Laisser sur les emballages et mettre au four tel quel.	150°c	20 à 25 mn
	<b>Au micro-onde</b>	Décoller les 4 extrémités d'environ 1 cm avant de réchauffer.	Puissance moyenne	3 à 4 mn

**Comment réchauffer mon repas?**

**Tenir au frais. Maximum + 5°c**