

Menus de votre semaine

23.02

Potage du jour



Ragoût de porc (CH) au romarin

Lundi

Semoule de blé au fromage

Chou-pomme persillé



Flan au chocolat

24.02

Potage du jour



Emincé de poulet (CH) à l'estragon

Mardi

Knöpfli

Brocolis



Salade d'oranges aux épices

25.02

Potage du jour



Boudin à la crème (CH)

Mercredi

Cornettes

Compote de pommes



Biscuits moelleux aux abricots

26.02

Potage du jour



Carbonnade de bœuf (CH)

Jeudi

Pommes mousselines

Jardinière de légumes



Salade de fruits

27.02

Potage du jour



Quenelle de brochet (FR) à la neuchâteloise

Vendredi

Riz pilaf

Poireaux à la crème



Crumble à la rhubarbe

EMS Les Sugits : 032 / 862 13 13

Lundi au

8h00 - 12h00 & 13h30 - 17h00

Vendredi

Pour tout changement, appeler 48h à l'avance

*Le mode d'emploi est indiqué
au verso de cette page!*



1	Sortir les emballages de la boîte en sagex.			
		Film Plastique	Température	Durée
2	Au four	Laisser sur les emballages et mettre au four tel quel.	150°c	20 à 25 mn
	Au micro-onde	Décoller les 4 extrémités d'environ 1 cm avant de réchauffer.	Puissance moyenne	3 à 4 mn

Comment réchauffer mon repas?

Tenir au frais. Maximum + 5°c