

Menus de votre semaine

23.02

Lundi

Potage du jour



Ragoût de porc (CH) au romarin

Semoule de blé au fromage

Chou-pomme persillé



Flan au chocolat

24.02

Mardi

Potage du jour



Emincé de poulet (CH) à l'estragon

Knöpfli

Brocolis



Salade d'oranges aux épices

25.02

Mercredi

Potage du jour



Boudin à la crème (CH)

Cornettes

Compote de pommes



Biscuits moelleux aux abricots

26.02

Jeudi

Potage du jour



Carbonnade de bœuf (CH)

Pommes mousselines

Jardinière de légumes



Salade de fruits

27.02

Vendredi

Potage du jour



**Quenelle de brochet (FR) à la
neuchâteloise**

Riz pilaf

Poireaux à la crème



Crumble à la rhubarbe

EMS Les Sugits : 032 / 862 13 13

Lundi au
Vendredi

8h00 - 12h00 & 13h30 - 17h00

Pour tout changement, appeler 48h à l'avance

*Le mode d'emploi est indiqué
au verso de cette page!*



Tenir au frais. Maximum + 5°C

Comment réchauffer mon repas?

1	Sortir les emballages de la boîte en sagex.			
		Film Plastique	Température	Durée
2	Au four	Laisser sur les emballages et mettre au four tel quel.	150°C	20 à 25 mn
	Au micro-onde	Décoller les 4 extrémités d'environ 1 cm avant de réchauffer.	Puissance moyenne	3 à 4 mn