













Vos menus pour les 2 prochaines semaines

22.12	Lundi	Potage du jour 
		Emincé de bœuf (CH) stroganov Coquillettes Chou fleur persillé  Mousse praliné
23.12	Mardi	Potage du jour 
		Suprême de poulet jaune (FR) sauce à l'estragon Ebly au légumes Carottes à l'ail  Pruneaux au sirop
24.12	Mercredi	Potage du jour 
		Rôti de porc (CH) sauce morilles Riz pilaf Haricots verts  Ananas caramélisé au rhum
25.12	Jeudi	Pas de livraison
26.12	Vendredi	Pas de livraison

29.12	Lundi	Potage du jour 
		Ragoût de lapin (HON) à la moutarde Fusilli Ratatouille  Mousse tiramisù
30.12	Mardi	Potage du jour 
		Jambon (CH), sauce aux cornes d'abondance Gratin dauphinois Jardinière de légumes  Mandarines
31.12	Mercredi	Potage du jour 
		Emincé de canard (FR) au miel de la région Polenta Endives à l'orange  Bûchette nougat framboise
01.01	Jeudi	Pas de livraison
02.01	Vendredi	Pas de livraison

EMS Les Sugits : 032 / 862 13 13

Lundi au
Vendredi

8h00 - 12h00 & 13h30 - 17h00

Pour tout changement, appeler 48h à l'avance

Le mode d'emploi est indiqué
au verso de cette page!



Tenir au frais. Maximum + 5°C

Comment réchauffer mon repas?

1	Sortir les emballages de la boîte en sagem.			
		Film Plastique	Température	Durée
2	Au four	Laisser sur les emballages et mettre au four tel quel.	150°C	20 à 25 mn
	Au micro-onde	Décoller les 4 extrémités d'environ 1 cm avant de réchauffer.	Puissance moyenne	3 à 4 mn

Les repas doivent être consommés dans les 48h suivant la livraison.

La réception **sera fermée** aux dates suivantes, merci de respecter le délai de 48 heures pour tout changement :

- du 24 décembre à midi au 28 décembre compris
- du 31 décembre à midi au 4 janvier compris

