

## Vos menus pour les 2 prochaines semaines

22.12

Potage du jour



Lundi

Emincé de bœuf (CH) stroganoff

Coquillettes

Chou fleur persillé



Mousse praliné

23.12

Potage du jour



Mardi

Suprême de poulet jaune (FR) sauce à l'estragon

Ebly au légumes

Carottes à l'ail



Pruneaux au sirop

24.12

Potage du jour



Mercredi

Rôti de porc (CH) sauce morilles

Riz pilaf

Haricots verts



Ananas caramélisé au rhum

25.12

**Pas de livraison**

Jeudi

26.12

**Pas de livraison**

Vendredi

29.12

Potage du jour



Lundi

Ragoût de lapin (HON) à la moutarde

Fusilli

Ratatouille



Mousse tiramisù

30.12

Potage du jour



Mardi

Jambon (CH), sauce aux cornes d'abondance

Gratin dauphinois

Jardinière de légumes



Mandarines

31.12

Potage du jour



Mercredi

Emincé de canard (FR) au miel de la région

Polenta

Endives à l'orange



Bûchette nougat framboise

01.01

**Pas de livraison**

Jeudi

02.01

**Pas de livraison**

Vendredi

**EMS Les Sugits : 032 / 862 13 13**

Lundi au  
Vendredi

**8h00 - 12h00 & 13h30 - 17h00**

**Pour tout changement, appeler 48h à l'avance**

*Le mode d'emploi est indiqué  
au verso de cette page!*



**Tenir au frais. Maximum + 5°C**

**Comment réchauffer mon repas?**

1 Sortir les emballages de la boîte en sages.		Film Plastique	Température	Durée
	Au four	Laisser sur les emballages et mettre au four tel quel.	150°C	20 à 25 mn
2	Au micro-onde	Décoller les 4 extrémités d'environ 1 cm avant de réchauffer.	Puissance moyenne	3 à 4 mn

*Les repas doivent être consomés dans les 48h suivant la livraison.*

*La réception sera fermée aux dates suivantes, merci de respecter le délai de 48 heures pour tout changement :*

- du 24 décembre à midi au 28 décembre compris
- du 31 décembre à midi au 4 janvier compris

