

## Menus de votre semaine

25.08

Lundi

Potage du jour



**Emincé de bœuf (CH) stroganov**

Knöpfli

Carottes glacées



Abricots du valais

26.08

Mardi

Potage du jour



**Cevapcici (CH) sauce au poivre**

Semoule de blé au fromage

Jardinière de légumes



Pêche Melba

27.08

Mercredi

Potage du jour



**Cuisse de poulet (CH) rôtie**

Fusilli

Salade de haricots verts



Salade de fruits

28.08

Jeudi

Potage du jour



**Ragoût de porc (CH) aux champignons**

Pomme mousseline

Ratatouille



Crumble aux pommes



regio-garantie

29.08

Vendredi

Potage du jour



**Filet de truite (IT) aux amandes**

Riz sauvage

Epinards hachés à la crème



Pruneaux au sirop

**EMS Les Sugits : 032 / 862 13 13**

Lundi au  
Vendredi

**8h00 - 12h00 & 13h30 - 17h00**

**Pour tout changement, appeler 48h à l'avance**

*Le mode d'emploi est indiqué  
au verso de cette page!*



*Tenir au frais. Maximum + 5°c*

**Comment réchauffer mon repas?**

1	Sortir les emballages de la boîte en sagex.			
		<b>Film Plastique</b>	<b>Température</b>	<b>Durée</b>
2	<b>Au four</b>	Laisser sur les emballages et mettre au four tel quel.	150°c	20 à 25 mn
	<b>Au micro-onde</b>	Décoller les 4 extrémités d'environ 1 cm avant de réchauffer.	Puissance moyenne	3 à 4 mn