

Menus de votre semaine

01.09

Lundi

Potage du jour



Rôti de porc (CH) à l'estragon

Galettes de rösti

Carottes vichy



Gâteau moelleux aux abricots

02.09

Mardi

Potage du jour



Picatta de dinde (FR) à la milanaise

Penne

Salade mêlée



Melon

03.09

Mercredi

Potage du jour



Sauté de lapin (HON) à la moutarde

Polenta au mascarpone

Courgettes sautées



Poire au caramel

04.09

Jeudi

Potage du jour



Saucisse à rôtir de porc (CH), sauce
lyonnaise

Knöpfli

Jardinière de légumes



Mousse au chocolat

05.09

Vendredi

Potage du jour



Filet de saumon (NOR) aux fines herbes

Ebly aux légumes

Épinards à l'italienne



Salade de fruits

EMS Les Sugits : 032 / 862 13 13

Lundi au
Vendredi

8h00 - 12h00 & 13h30 - 17h00

Pour tout changement, appeler 48h à l'avance

Le mode d'emploi est indiqué
au verso de cette page!



Tenir au frais. Maximum + 5°c

Comment réchauffer mon repas?

1	Sortir les emballages de la boîte en sagex.			
		Film Plastique	Température	Durée
2	Au four	Laisser sur les emballages et mettre au four tel quel.	150°c	20 à 25 mn
	Au micro-onde	Décoller les 4 extrémités d'environ 1 cm avant de réchauffer.	Puissance moyenne	3 à 4 mn