

Menus de votre semaine

24.08

Lundi

Potage du jour



Saucisse à rôtir de porc, sauce lyonnaise

Knöpfli

Carottes glacées



Abricots du valais

25.08

Mardi

Potage du jour



**Steak haché de bœuf (CH), sauce
stroganov**

Semoule de blé au fromage

Jardinière de légumes



Pêche Melba

26.08

Mercredi

Potage du jour



Cuisse de poulet (CH) rôtie

Fusilli

Salade de haricots verts



Salade de fruits

27.08

Jeudi

Potage du jour



Ragoût de porc (CH) aux champignons

Pomme mousseline

Ratatouille



Crumble aux pommes

28.08

Vendredi

Potage du jour



Filet de truite (IT) aux amandes

Boulgour aux légumes

Brocoli



Pruneaux au sirop

EMS Les Sugits : 032 / 862 13 13

Lundi au
Vendredi

8h00 - 12h00 & 13h30 - 17h00

Pour tout changement, appeler 48h à l'avance

*Le mode d'emploi est indiqué
au verso de cette page!*





Tenir au frais. Maximum + 5°C

Comment réchauffer mon repas?

1	Sortir les emballages de la boîte en sages.			
		Film Plastique	Température	Durée
2	Au four	Laisser sur les emballages et mettre au four tel quel.	150°C	20 à 25 mn
	Au micro-onde	Décoller les 4 extrémités d'environ 1 cm avant de réchauffer.	Puissance moyenne	3 à 4 mn